

Утверждено
Заведующая МАДОУ №355



Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными приправами(150/10)

10-дневное меню
для организации питания детей от 1-3 лет

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак Каша Дружба молочная с маслом(150/3) Чай с сахаром(160/4)	Завтрак Каша манная молочная с маслом(150/3) Какао с молоком(160)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом(150/3) Чай с молоком, сахаром(160/4)	Завтрак Каша рисовая молочная с маслом(150/3) Кофейный напиток с молоком(165/7)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом(150/3)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом(150/3) Чай с молоком, сахаром(160/4)	Завтрак Каша ячневая молочная с маслом(150/3) Кофейный напиток с молоком(165/7)	Завтрак Суп молочный с вермишелью (180) Чай с сахаром (160/4)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом(150/3)	Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом(150/5)
Обед Суп вермишелевый с картофелем и курицей(150/10)	Обед Суп крестьянский с курицей со сметаной(150/10/5)	Обед Суп с рисовой крупой и картофелем и мясными приправами(150/10)	Обед Свекольник с курицей и сметаной(150/10/5)	Обед Щи со свежей капустой,картофелем,мясным фаршем и приправами (150/10/5)	Обед Салат из свежих помидор и огурцов (30)	Обед Салат из свежих помидор и огурцов (30)	Обед Суп со свежей капустой, картофелем на мясе, со сметаной(150/5)	Обед Помидоры свежие(30)	Обед Салат из свежих помидор и огурцов (30)
Полдник Тефтели из говядины (50) Каша гречневая вязкая(110/2,5) Хлеб сельский(30)	Полдник Ежики мясные паровые(50) Пюре картофельное(110) Компот из свежих яблок (150) Хлеб сельский(30)	Полдник Котлеты рубленые из птицы (50) Макароны отварные(110) Компот из сухофруктов(150) Хлеб сельский(30)	Полдник Жаркое по домашнему из отварной говядины (130) Кисель(150) Хлеб сельский(30)	Полдник Плов с курицей Компот из свежих яблок (150) Хлеб сельский(30)	Полдник Кисель(150) Хлеб сельский(30)	Полдник Компот из свежих яблок 150 Хлеб сельский (30)	Полдник Хлеб сельский(30)	Полдник Кисель (150) Хлеб сельский(30)	Полдник Компот из сухофруктов 150 Хлеб сельский(30)
Ужин Голубцы ленивые в сметанно томатном соусе(140/15) Напиток из укропа(150) Хлеб пшеничный(20)	Ужин Пюре картофельное(100) Молоко кипяченое(100) Суфле из творога с молоком стученым (100/10) Чай с сахаром и лимоном(150/4/4) Хлеб пшеничный(20)	Ужин Раженка(100) Плюшка новомосковская Яйцо вареное(1/2) Картофель тушеный Напиток шиповника (150/4) Хлеб пшеничный(20)	Ужин Варфл(21) Молоко кипяченое(100) Запеканка из творога с крошкой(100) Чай с сахаром (150) Хлеб пшеничный(20)	Ужин Крекер(10) Кефир (100) Рагу с курицей(20/100) Чай с сахаром и лимоном(150/4/4) Хлеб пшеничный(20)	Ужин Булочка сдобная (40) Раженка(100) Гречка с фаршем и овощами (110) Напиток из укропа (150) Хлеб пшеничный(20)	Ужин Печенье(10) Молоко кипяченое(100) Пудинг из творога с рисом с повидлом (110/10) Чай с сахаром и лимоном(150/4/4) Хлеб пшеничный(20)	Ужин Пирожок печеный с повидлом(40) Катык(100) Рагу из птицы с овощами(20/100) Напиток шиповника(150/4) Хлеб пшеничный (20)	Ужин Крекер(10) Кефир(100) Суфле из творога с молоком стученым 100/10 Чай с сахаром(160/4) Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб сельский(30) Хлеб сельский(30) Ватрушка с сыром (40) Молоко кипяченое(100) Омлет натуральный(130) Чай с сахаром и лимоном(150/4/4) Хлеб пшеничный(20)

Сведения о подписях:

Документ подписан

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА С ТАТАРСКИМ ЯЗЫКОМ ВОСПИТАНИЯ И
ОБУЧЕНИЯ" МОСКОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

Имя подписанта: Габдрахманова Альфия Аюповна

Сертификат: 134620035651223375743885382884387802053

Срок действия сертификата: 28.04.2027

Дата подписания: 24.03.2026, 12:32:26

Идентификатор ЭДО 019d1fd3-216d-74fb-abbc-c1f840f8583d

К

Документ передан через ELMA365

Идентификатор документа: 019d1fd4-4964-768c-8670-831eac673a52

К